

LES MUTUELLES DE L'UNION HARMONIE MUTUELLES RELAIENT L'APPEL DES CHERCHEURS DE L'ÉTUDE NUTRINET-SANTÉ

Paris, le 17 mai 2011 – Lancée le 11 mai 2009, l'étude NutriNet-Santé est la plus grande étude épidémiologique lancée sur Internet. 500 000 inscriptions de volontaires sont attendues en 5 ans. Les mutuelles de l'union Harmonie Mutuelles s'inscrivent dans cette démarche en relayant l'information auprès de leurs salariés, de leurs élus et de leurs adhérents.

Recruter 500 000 volontaires d'ici 2014



Coordonnée par le **professeur Hercberg**, professeur de nutrition à la Faculté de Médecine de Paris 13 et directeur de l'U557 Inserm/U1125 Inra/Cnam/Université Paris 13, l'étude NutriNet-Santé est la plus grande étude épidémiologique lancée sur Internet dans le monde. Son objectif est de comprendre les relations entre la nutrition et la santé et préciser les déterminants des comportements alimentaires, afin de pouvoir mieux lutter contre les maladies cardiovasculaires, les cancers, l'hypertension artérielle, l'obésité, ou encore le diabète...

Plus de 175 000 volontaires se sont déjà inscrits sur le site www.etude-nutrinet-sante.fr et répondent chaque mois à des questionnaires simples, rapides (une vingtaine de minutes) et sécurisés sur leur alimentation, leur activité physique, leur poids, leur taille, leur état de santé... l'inclusion dans l'étude est programmée sur 5 années. Ceux qui le souhaitent peuvent, en complément, venir dans un centre de consultation NutriNet-Santé pour participer au recueil de données cliniques et d'échantillons biologiques pour la Biobanque NutriNet.

D'ici 2014, les chercheurs de l'étude NutriNet-Santé **espèrent recruter encore 325 000 volontaires** et renouvellent leur appel national au volontariat.

Harmonie Mutuelles, relai de l'appel au volontariat de NutriNet-Santé auprès de ses publics

Harmonie Mutuelles, en tant qu'acteur de prévention et de promotion de la santé, s'associe à l'INSERM afin de **relayer auprès de ses collaborateurs, de ses élus et de ses adhérents l'appel au volontariat** pour faire partie de la cohorte NutriNet-Santé. L'appel est ainsi adressé aux collaborateurs et aux élus des mutuelles dans un premier temps, puis à tous les adhérents, au moyen d'une annonce à paraître sur les sites web des mutuelles, leurs intranets et extranets, leurs journaux internes, leurs newsletters, les journaux des élus, mais également par le biais d'*Essentiel Santé Magazine* (ESM), le journal des adhérents d'Harmonie Mutuelles.

Communiqué de presse

« Participer à cette étude est un acte citoyen exemplaire qui donne l'occasion d'être un véritable acteur d'un grand programme de recherche dont les retombées seront utiles pour la population française ainsi que pour les générations futures. Il suffit simplement de donner un peu de son temps. Les mutuelles de l'union Harmonie Mutuelles sont fières de participer à cette démarche citoyenne aux côtés d'un grand nom de la recherche française, l'INSERM. Cette action renforce les actions de la direction Prévention et Promotion de la santé d'Harmonie Mutuelles mises en place tout au long de l'année, telle que l'opération « Demain s'invente aujourd'hui », une opération nationale à destination des seniors se déroulant actuellement en agences », explique **Arnaud Magnin, Directeur prévention et promotion de la santé Harmonie Mutuelles.**

A propos d'Harmonie Mutuelles

L'union Harmonie Mutuelles, fondée en 2004, par Harmonie Mutualité et Prévadiès, regroupe aujourd'hui également Mutuelle Existence, la MNAM (Mutuelle Nationale Aviation Marine) et la SMAR. Harmonie Mutuelles dispose :

- d'un GIE commun en matière de système d'information,
- d'une offre santé commune « Harmonie Santé Plus »,
- d'une gamme de produits Prévoyance individuelle commune portée par Mutalis,
- du journal *Essentiel Santé Magazine* tiré à 2,2 millions d'exemplaires.

En juin 2010, suite aux décisions de leurs Assemblées générales respectives, Harmonie Mutualité, Mutuelle Existence et Prévadiès s'engagent dans une démarche de fusion pour créer une mutuelle nationale, acteur majeur de la santé. La MNAM et la SMAR, sans s'inscrire dans ce projet, conservent toute leur place au sein de l'union Harmonie Mutuelles.

En regroupant les mutuelles qui constituent l'union Harmonie Mutuelles, l'ensemble représente :

- 2,25 milliards d'euros de chiffre d'affaires
- 4,6 millions de personnes protégées
- 2,7 millions d'adhérents
- 582 200 bénéficiaires RO/RSI
- 35 200 entreprises adhérentes
- 327 agences sur 62 départements
- 4620 collaborateurs

Relations Presse Agence Wellcom : Anne-Stéphanie Noirot / Marion Obadia
asn@wellcom.fr / mo@wellcom.fr – Tél. : 01 46 34 60 60 – Fax : 01 43 26 73 56